



โรงเรียนเลิศหล้า 45 เพชรเกษม 77
แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม
กรุงเทพฯ 10160
+66 2809-9081 ถึง 5



จดหมายพิเศษฉบับที่ 9/2562

24 พฤษภาคม 2562

เรื่อง ขออนุญาตนำนักเรียนเข้าค่ายจริยธรรม

เรียน ท่านผู้ปกครองระดับชั้น ป.3 - ป.5

สิ่งที่แนบมาด้วย กำหนดการและสิ่งที่ต้องจัดเตรียมในการเข้าค่าย

ด้วยโรงเรียนเลิศหล้า ได้จัดกิจกรรมเข้าค่ายจริยธรรมสำหรับนักเรียนชั้น ป.3 - ป.5 ขึ้นระหว่างวันศุกร์ที่ 31 พฤษภาคม ถึงวันเสาร์ที่ 1 มิถุนายน 2562 ณ โรงเรียนเลิศหล้า รวมเวลา 2 วัน 1 คืน โดยทางโรงเรียนได้นิมนต์พระจากวัดนาครปรก มาเป็นพระวิทยากร ซึ่งการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทางโรงเรียนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมอันดีงามให้กับนักเรียน ประกอบกับนักเรียนกำลังก้าวเข้าสู่วัยรุ่นจึงต้องมีการเตรียมกายเตรียมจิตให้เป็นคนดี คนเก่ง และฝึกให้นักเรียนมีความอ่อนโยนทั้งกาย และใจ แยกแยะสิ่งดีและสิ่งไม่ดีได้ อีกทั้งให้นักเรียนมีประสบการณ์ตรงจากการเรียนรู้ การปฏิบัติจริง เพื่อเป็นพื้นฐานในการนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน โดยเฉพาะในสังคมปัจจุบันซึ่งนักเรียนจะต้องพบกับคนดีและไม่ดี นักเรียนจะได้มีสติสัมปชัญญะและการครองตนอยู่ในสังคมได้อย่างปลอดภัย มีความสุขและเป็นคนมีคุณภาพต่อไป

โรงเรียนเลิศหล้าจึงเรียนมาเพื่อขออนุญาตผู้ปกครองทุกท่านในการสนับสนุนให้นักเรียนเข้าร่วมการเข้าค่ายจริยธรรมในครั้งนี้

โรงเรียนหวังเป็นอย่างยิ่งในความร่วมมือของผู้ปกครองและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

• นักเรียนที่ใช้บริการรถโรงเรียนตอนเช้าของวันศุกร์ที่ 31 พฤษภาคม 2562 ให้มารถโรงเรียนตามปกติ ส่วนวันเสาร์ที่ 1 มิถุนายน 2562 ขอความกรุณาผู้ปกครองมารับตามเวลาที่กำหนด

• เพื่อความสะดวกและปลอดภัยของนักเรียน รบกวนผู้ปกครองมารับที่เวลา 13.00 น. และนำบัตรมารับนักเรียนด้วยคะ

ด้วยรักและผูกพัน

โรงเรียนเลิศหล้า



ใบตอบรับ

จดหมายพิเศษฉบับที่ 9/2562

ข้าพเจ้าผู้ปกครอง (ด.ช. / ด.ญ.) ชั้น

ได้รับจดหมายขออนุญาตนำนักเรียนเข้าค่ายจริยธรรม เรียบร้อยแล้ว มีความประสงค์ดังนี้

อนุญาตให้เข้าค่ายจริยธรรมและจะมารับนักเรียนกลับด้วยตนเอง

ไม่อนุญาตให้เข้าค่ายจริยธรรม เนื่องจาก

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง



Special Newsletter No.9/2019

May 24, 2019

Subject: P3-P5 Ethics Camp

Dear Parents of P3-P5,

Attachment: schedule and items that students should bring

Lertlah School's policies in education aim to develop students in moral and ethical values, as well as academically with compassion, understanding, and integrated cooperation between teachers, parents, and students. The Ethics Day Camp, based on these values, intends to encourage students to learn and to understand the Dharma concepts as well as to develop themselves and to realize the value of good deeds, and moral and ethical values. Our students will grow into young adults who are able to face problems and obstacles with strong minds.

With cooperation from 2 monk guest speakers from Wat Nakprok, Lertlah School would like to invite all Primary 3 to 5 students to participate in this valuable program on Friday, May 31 to Saturday, June 1, 2019.

Thank you for your cooperation.

For students who take school bus, bus service is available. Please pick-up your child on Saturday, June 1, 2019 at 1 pm and please present the pick-up card.

**With Best Regards,
Lertlah School**



**Reply Form
Special Newsletter No.9/2019**

I, Parent of _____ Class _____

Have received the letter entitled "P3-P5 Ethics Camp":

- My child will participate in the P3-P5 Ethics Camp and I will arrange his/her transportation.
- My child will not participate in the P3-P5 Ethics Camp because _____

Signed _____ Parent



กำหนดการเข้าค่ายจริยธรรม

วันศุกร์ที่ 31 พฤษภาคม 2562

07.45 น.	กิจกรรมหน้าเสาธง
09.00 น.	พิธีเปิด / พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
09.30 น.	ปฐมนิเทศ / กิจกรรมทางธรรม
11.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน / ภารกิจส่วนตัว
12.50 น.	มหัศจรรย์แห่งสติ
13.15 น.	กิจกรรมฐาน
15.00 น.	บรรยายเรื่อง “ผลของกฎแห่งกรรมและศีลปะการอยู่ในโลกนี้อย่างมีความสุข”
16.30 น.	ดื่มน้ำปานะ
17.15 น.	เดินจงกรม
18.15 น.	ทำวัตรเย็น / บริหารจิต
20.00 น.	กิจกรรมพระในบ้าน
21.30 น.	ภารกิจส่วนตัว / เข้าที่พัก

วันเสาร์ที่ 1 มิถุนายน 2562

05.00 น.	ตื่นนอน / ทำภารกิจส่วนตัว
05.30 น.	ทำวัตรเช้า
06.00 น.	เดินจงกรม
07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
08.00 น.	ประกอบศาสนพิธี
09.00 น.	ฟังธรรมบรรยายเรื่อง “ศีล 5 และกรรม”
10.00 น.	กิจกรรมการแก้ปัญหาตามหลักอริยสัจ 4 “คิดบวก”
11.00 น.	- ขอขมาพระวิทยากร / อธิษฐานจิตสู่ชีวิตใหม่ - พิธีปิด
11.30 น.	- ทำภารกิจส่วนตัว / เก็บของ / ทำความสะอาดสถานที่พัก
12.00 น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น.	นักเรียนเดินทางกลับบ้าน

สิ่งที่ต้องเตรียมสำหรับการเข้าค่าย

1. ชุดขาว (กางเกงและเสื้อ) จำนวน 2 ชุด
2. ชุดอาบน้ำ (หญิง) / กางเกงอาบน้ำ (ชาย)
3. สบู่, ยาสีฟัน, แปรงสีฟัน, ชัน
4. รองเท้าแตะ
5. อุปกรณ์เครื่องเขียน
6. ยาประจำตัว
7. ผ้าห่มและผ้าปูรองนอน

หมายเหตุ เพื่อให้การปฏิบัติกิจกรรมของนักเรียนมีความต่อเนื่องไม่อนุญาตให้นักเรียนนำโทรศัพท์มือถือมาในการเข้าค่าย และถ้าผู้ปกครองต้องการติดต่อหรือสอบถามข้อมูลกรุณาติดต่อได้ที่เบอร์ 02 - 809 - 9081 - 5



Ethics Day Camp Activities Schedule

Friday, May 31, 2019

7:45 am	Morning Assembly
9:00 am	Opening Ceremony by the Chairperson
9:30 am	Orientation
11:30 am	Lunch
12:50 pm	Meditation Practice
1:15 pm	Group Activities
3:00 pm	Dharma Teaching
4:30 pm	Refreshment
5:15 pm	Walking Meditation
6:15 pm	Evening Prayer/ Meditation Practice
8:00 pm	Parents Appreciation Activity
9:30 pm	Rest/ Bed Time

Saturday, June 1, 2019

5:00 am	Wake up Time
5:30 am	Morning Prayer
6:00 am	Walking Meditation
7:00 am	Breakfast
8:00 am	Religious Ceremony
9:00 am	Dharma Teaching: 5 Precepts and Karma
10:00 am	Problem Solving Activity using Four Noble Truths "Positive Thinking"
11:00 pm	Apologize for mistakes they might have done to the monks/ Prayer for a new life End of Activity
11:30 am	Get ready to go home/ Clean up
12:00	Lunch
1:00 pm	Students Dismissed

Here are items each student needs to bring to camp

- | | |
|--|-----------------|
| 1. 2 White outfits | 2. Bathing suit |
| 3. Soap, toothbrush, toothpaste, shower bowl | 4. slippers |
| 5. Stationery | 6. medicine |
| 7. Blanket and mattress | |

Remarks: Students are not allowed to bring their phones to ethic camp, if you wish to contact your child please call 02-8099081 to 5