



เรื่อง มาตรการป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อตามฤดูกาล
เรียน ผู้ปกครอง

โรงเรียนเลิศหล้าถนนกาญจนาภิเษก ขอต้อนรับผู้ปกครองทุกท่านเข้าสู่ช่วงเปิดภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2562 ซึ่งในช่วงนี้ อากาศเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา ผู้ปกครองและนักเรียนควรหมั่นดูแลสุขภาพด้วยการดื่มน้ำในปริมาณที่ร่างกายต้องการ พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และห่างไกลโรคติดต่อค่ะ สำหรับสารสัมพันธ์ฉบับนี้ โรงเรียนมีข่าวสารเกี่ยวกับโรค ที่มักจะเกิดขึ้นในช่วงฤดูฝน และติดต่อกันได้ง่ายในเด็กๆ วัยอนุบาล เมื่อมาโรงเรียน คือ โรคมือ เท้า ปาก มีรายละเอียดดังนี้

“โรคมือ เท้า ปาก” จากข้อมูลเฝ้าระวังของสำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 13 พฤษภาคม 2562 พบผู้ป่วย โรคมือ เท้า ปาก 10,775 คน มากที่สุดในกลุ่มอายุ 1 ปี คิดเป็นร้อยละ 30.33 อายุ 2 ปี คิดเป็นร้อยละ 21.15 และอายุ 3 ปี คิดเป็นร้อยละ 15.21

จากการรายงานข้อมูลดังกล่าว โรงเรียนได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญถึงการระมัดระวังโรคที่เกิดการแพร่กระจาย เชื้อโรคสู่กันได้ง่าย โดยเฉพาะในเด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 5 ปี ซึ่งมีภูมิคุ้มกันต่ำ จึงจัดให้มีการตรวจคัดกรองนักเรียนเป็นประจำทุกวัน ในตอนเช้าก่อนเข้าห้องเรียน (ซึ่งดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกวัน) และเพื่อเป็นการป้องกัน เฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปากที่อาจ เกิดขึ้นในบุตรหลานของท่าน จึงขอประชาสัมพันธ์ และขอความร่วมมือจากผู้ปกครองช่วยกันดูแลรักษาสุขภาพ และสุขอนามัยของบุตรหลาน ดังนี้

8 วิธีป้องกันโรคมือ เท้า ปาก

1. ควบคุมและรักษาความสะอาดทั่วไป และสุขอนามัยส่วนบุคคล โดยล้างมือ ฟอกสบู่ให้สะอาดก่อนเตรียมอาหาร และหลังขับถ่ายทุกครั้ง
2. รับประทานอาหารที่สะอาด ปรุงใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอม
3. ควรใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร และไม่ใช่แก้วน้ำ หลอดดูด ซ้อน ขวดนม ร่วมกับผู้อื่น
4. หลีกเลี่ยงการคลุกคลี อยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย แยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ และให้หยุดเรียนจนกว่าจะหายป่วย
5. หลีกเลี่ยงการนำทารกและเด็กเล็กเข้าไปในสถานที่แออัด หรือที่ที่ เด็กอยู่ร่วมกันจำนวนมาก หรือเล่นของเล่นร่วมกันในที่สาธารณะในช่วงที่มีโรคระบาดมาก
6. ผู้ดูแลเด็กต้องตัดเล็บให้สั้น หมั่นล้างมือบ่อยๆ และรีบล้างมือให้สะอาดโดยเร็ว เมื่อเช็ดน้ำมูก น้ำลาย หรือเปลี่ยนผ้าอ้อม เสื้อผ้าที่เปื้อน อุจจาระ
7. ทำความสะอาดพื้น เครื่องใช้ หรือของเล่นเด็ก ที่อาจปนเปื้อนเชื้อโรคอย่างสม่ำเสมอ
8. ผู้ปกครองควรพาบุตรหลานที่ป่วยไปพบแพทย์ ให้การรักษาตามคำแนะนำของแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งให้ทางโรงเรียนรับทราบ และควรให้เด็กหยุดเรียนจนกว่าจะหายดี ใช้เวลาประมาณ 5 - 7 วัน โรคนี้จะหายได้เอง แต่ควรเฝ้าระวังอาการซึ่งเป็นสัญญาณอันตรายของภาวะแทรกซ้อน ดังกล่าวข้างต้น

ด้วยรักและผูกพัน
โรงเรียนเลิศหล้าถนนกาญจนาภิเษก

ใบตอบรับสารสัมพันธ์ฉบับพิเศษที่ 11/2562
เรื่อง มาตรการป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อตามฤดูกาล
(กรุณาส่งใบตอบรับภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2562)

ข้าพเจ้า ผู้ปกครอง (ต.ช./ต.ญ.)
ชื่อเล่น ชั้น ได้รับสารสัมพันธ์ฉบับพิเศษที่ 11/2562 เรื่อง มาตรการป้องกัน และควบคุมโรคติดต่อตามฤดูกาลแล้ว
และมีข้อเสนอแนะดังนี้

ลงชื่อผู้ปกครอง.....



Preventive Measures for the Hand, Foot and Mouth Disease

Dear Parents/Guardians,

Welcome to the 2019 Academic Year of Lertlah School Kanchanapisek Road. Due to the weather changes at this time of the year, we wish parents and students to maintain good health. This can be done by drinking sufficient water, having enough rest and exercising on a regular basis. In this newsletter, we would like to provide some information about the Hand, Foot and Mouth Disease, which is a rainy season disease that is usually contagious to the kindergarten students.

According to the epidemiological surveillance reports of the Hand, Foot and Mouth Disease by the Bureau of Epidemiology, Department of Disease Control, from January 1 to May 13, 2019, there have been 10,775 patients of this disease. The percentage of 30.33%, which is the majority, is children of 1-year-old age level, followed by 21.15% of 2-year-old children, and 15.21% of 3-year-old ones.

From the above statistics, our kindergarten students who are under 5 years old whose immune system is still weak are most prone to be infected. Therefore, the School will take measures to prevent the disease from spreading through our campus. There will be a daily morning checkup for students before they enter the classroom. This is one of the measures the School has been carrying out for many years. For an effective prevention, we would like to ask for parents' cooperation and support for the following measures.

8 Preventive Measures for the Hand, Foot and Mouth Disease

1. Maintain good personal hygiene, such as washing your hands with soap before every meal and after taking care of body excretion.
2. Eat clean food. Make sure the food is not contaminated.
3. Use a common spoon for each dish of food that is shared. Do not share your utensils.
4. Separate healthy children from the infected children. The latter should be fully recovered before returning to school.
5. Avoid bringing very young children to crowded public places, places with many children and public playgrounds or playing equipment.
6. Care takers must maintain good personal hygiene while taking care of the children, such as trimming the nails, washing hands after taking care of children's excretion or changing clothes when they are stained.
7. Clean the floor, furniture and children's play things on a regular basis.
8. Take your child to the doctor when there are symptoms of illnesses, notify the School about the child's condition and monitor the child's full recovery (about 5-7 days) before resuming studies.

Sincerely,

Lertlah School Kanchanapisek Road

Reply Form of Newsletter Special Edition No. 11/2019

Preventive Measures for the Hand, Foot and Mouth Disease

(Please return this form by May 31, 2019.)

I,, parent/guardian of
(nickname), in (class), have received this newsletter Special Edition 11/2019.

Comments:.....

Parent/Guardian Signature