



โรงเรียนเลิศหล้า 45 เพชรเกษม 77
แขวงหนองค้างพลู เขตหนองแขม
กรุงเทพฯ 10160
+66 2809-9081 ถึง 5



จดหมายพิเศษฉบับที่ 11/2562

28 พฤษภาคม 2562

เรื่อง ขออนุญาตนำนักเรียนเข้าค่ายจริยธรรม

เรียน ท่านผู้ปกครองระดับชั้น ป.6 - M.3

สิ่งที่แนบมาด้วย กำหนดการและสิ่งที่ต้องจัดเตรียมในการเข้าค่าย

ด้วยโรงเรียนเลิศหล้า ได้จัดกิจกรรมเข้าค่ายจริยธรรมสำหรับนักเรียนชั้น ป.6 - M.3 ขึ้น ณ วัดทองน็ยม เขตหนองแขม กรุงเทพมหานคร ระหว่างวันที่ 6 - 7 มิถุนายน 2562 การจัดกิจกรรมครั้งนี้ทางโรงเรียนได้ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมอันดีงามให้กับนักเรียน ประกอบกับนักเรียนกำลังก้าวเข้าสู่วัยรุ่นจึงต้องมีการเตรียมกายเตรียมจิตให้เป็นคนดี คนเก่ง และฝึกให้นักเรียนมีความอ่อนโยนทั้งกาย และใจ แยกแยะสิ่งดีและสิ่งไม่ดีได้ อีกทั้งให้นักเรียนมีประสบการณ์ตรงจากการเรียนรู้ การปฏิบัติจริง เพื่อเป็นพื้นฐานในการนำไปใช้ในชีวิตรประจำวัน โดยเฉพาะในสังคมปัจจุบันซึ่งนักเรียนจะต้องพบกับคนดีและไม่ดี นักเรียนจะได้มีสติสัมปชัญญะและการครองตนอยู่ในสังคมได้อย่างปลอดภัย มีความสุขและเป็นคนมีคุณภาพต่อไป

โรงเรียนเลิศหล้าจึงเรียนมาเพื่อขออนุญาตผู้ปกครองทุกท่านในการสนับสนุนให้นักเรียนเข้าร่วมการเข้าค่ายจริยธรรมในครั้งนี้ โรงเรียนหวังเป็นอย่างยิ่งในความร่วมมือของผู้ปกครองและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

- นักเรียนที่ใช้บริการรถโรงเรียนตอนเช้าของวันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2562 ให้มารถโรงเรียนตามปกติ
- นักเรียนที่ใช้บริการรถโรงเรียนวันศุกร์ที่ 7 มิถุนายน 2562 กลับรถโรงเรียนตามปกติ

ด้วยรักและผูกพัน

โรงเรียนเลิศหล้า



ใบตอบรับ

จดหมายพิเศษฉบับที่ 11/2562

ข้าพเจ้าผู้ปกครอง (ด.ช. / ด.ญ.) ชั้น

ได้รับจดหมายขออนุญาตนำนักเรียนเข้าค่ายจริยธรรม เรียบร้อยแล้ว มีความประสงค์ดังนี้

- อนุญาตให้เข้าค่ายจริยธรรมและจะมารับนักเรียนกลับด้วยตนเอง
- ไม่อนุญาตให้เข้าค่ายจริยธรรม เนื่องจาก

ลงชื่อ.....ผู้ปกครอง



Special Newsletter No.11/2019

May 28, 2019

Subject: P6-M3 Ethics Camp

Dear Parents of P6-M3,

Attachment: schedule and items that students should bring

Lertlah School's policies in education aim to develop students in moral and ethical values, as well as academically with compassion, understanding, and integrated cooperation between teachers, parents, and students. The **Ethics Day Camp**, based on these values, intends to encourage students to learn and to understand the Dharma concepts as well as to develop themselves and to realize the value of good deeds, and moral and ethical values. Our students will grow into young adults who are able to face problems and obstacles with strong minds.

With cooperation from Wat Thongnium, Lertlah School would like to invite all Primary 6 to Middle School 3 students to participate in this valuable program and stay overnight at Wat Thongnium on **Thursday, June 6 to Friday, June 7, 2019.**

Thank you for your cooperation.

For students who take the school bus, bus service is available.

With Best Regards,

Lertlah School



Reply Form

Special Newsletter No.11/2019

I, Parent of _____ Class _____

Have received the letter entitled “P6 - M3 Ethics Camp”:

- My child will participate in the P6 - M3 Ethics Camp and I will arrange his/her transportation.
- My child will not participate in the P6 - M3 Ethics Camp because _____

Signed _____ Parent

กำหนดการเข้าค่ายจริยธรรม



วันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2562

- 07.45 น. กิจกรรมหน้าเสาธง
- 08.20 น. ลงทะเบียนรับรายงานตัวที่โรงเรียน
- 08.30 น. ออกเดินทางไปวัดทองนเียน
- 09.00 น. เดินทางถึงวัดทองนเียน
- 09.10 น. พิธีเปิด / พิธีมอบตัวเป็นศิษย์
- 11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน / ภารกิจส่วนตัว
- 12.50 น. มหัศจรรย์แห่งสติ
- 13.15 น. กิจกรรมฐาน
- 16.30 น. ดื่มน้ำปานะ
- 17.15 น. ฝึกสติ
- 18.15 น. ทำวัตรเย็น / บริหารจิต
- 20.00 น. กิจกรรมพระในบ้าน
- 21.30 น. ภารกิจส่วนตัว / เข้าที่พัก

วันศุกร์ที่ 7 มิถุนายน 2562

- 04.00 น. ตื่นนอน / ทำภารกิจส่วนตัว
- 04.30 น. ทำวัตรเช้า / ฝึกสติ
- 07.00 น. ตักบาตรข้าวสุก / รับประทานอาหารเช้า
- 09.00 น. ฟังธรรมบรรยาย
- 10.30 น. กิจกรรมจากเด็กผู้ใหญ่ที่มีคุณค่า
- 11.30 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 12.30 น. พิธีปิด
- 13.00 น. ออกเดินทางถึงโรงเรียน
- 15.10 น. นักเรียนที่เป็นเด็กรถกอล์ฟโรงเรียนตามปกติ
- 15.30 น. นักเรียนที่ผู้ปกครองมารับกลับบ้านตามปกติ
- ***หมายเหตุ นักเรียนที่เรียนพิเศษเย็น เรียนตามปกติ

สิ่งที่ต้องเตรียมสำหรับการเข้าค่าย

1. ชุดขาว (กางเกงและเสื้อ) จำนวน 2 ชุด (นักเรียนที่ไม่มีชุดขาว ทางวัดมีให้ยืมค่ะ)
2. ผ้าถุงอาบน้ำ (หญิง) / กางเกงอาบน้ำ (ชาย)
3. สบู่, ยาสีฟัน, แปรงสีฟัน, ชัน, ผ้าเช็ดตัว
4. รองเท้ารับรอง (รองเท้าแตะ)
5. ยาหากันยุง
6. อุปกรณ์เครื่องเขียน
7. ยาประจำตัว
8. ผ้าห่ม / ผ้าปูรองนอน

หมายเหตุ

1. ขอความร่วมมือท่านผู้ปกครองได้สนับสนุนให้นักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน เพื่อฝึกทักษะชีวิตและการอยู่ร่วมกับผู้อื่นตลอดจนการมีประสบการณ์ในการอยู่ค่ายเพื่อเรียนรู้การปรับตัว การดูแลและช่วยเหลือตนเอง ฝึกการเผชิญปัญหา และการแก้ปัญหาอย่างมีสติ
2. เพื่อให้การปฏิบัติกิจกรรมของนักเรียนมีความต่อเนื่องไม่อนุญาตให้นักเรียนนำโทรศัพท์มือถือมาในการเข้าค่าย และถ้าผู้ปกครองต้องการติดต่อหรือสอบถามข้อมูลกรุณาติดต่อได้ที่คุณครูคิรินทร์ ชินวงษา ที่หมายเลขโทรศัพท์ 083-198-9644 และคุณครูอุัจจมา ครองตน ที่หมายเลขโทรศัพท์ 095-163-9001

การมาส่ง - มารับนักเรียนและการแต่งกาย

1. วันพฤหัสบดีที่ 6 มิถุนายน 2562
 - นักเรียนที่ขึ้นรถโรงเรียนให้มารถโรงเรียนตามปกติ
 - นักเรียนที่ผู้ปกครองมาส่งให้มาส่งก่อน 07.45 น.
 - การแต่งกาย นักเรียนแต่งกายชุดนักเรียน
2. วันศุกร์ที่ 7 มิถุนายน 2562
 - นักเรียนที่ใช้บริการรถโรงเรียนกลับรถโรงเรียนตามปกติ
 - นักเรียนที่ผู้ปกครองมารับ ให้มารับที่เวลา 15.45 น.

Ethics Day Camp Activities Schedule



Thursday, June 6, 2019

7:45 am	Morning Assembly
8:20 am	Registration
8:30 am	Depart to Wat Thongnium
9:00 am	Arrive at Wat Thongnium
9:10 am	Opening Ceremony
11:30 am	Lunch
12:50 pm	Meditation Practice
1:15 pm	Group Activities
4:30 pm	Refreshment
5:15 pm	Meditation Practice
6:15 pm	Evening Prayer/ Meditation Practice
8:00 pm	Mother Appreciation Activity
9:30 pm	Rest/ Bed Time

Friday, June 7, 2019

4:00 am	Wake up Time
4:30 am	Morning Prayer
7:00 am	Alms to the monks/ Breakfast
9:00 am	Dharma Teaching: 5 Precepts and Karma
10:30 am	Growing to be valued adult activity
12:50 pm	Dharma Teaching: Teacher Appreciation
1:20 am	End of activities
2:30 am	Arrive at school
3:10 pm	School bus students go home
3:30 pm	Students who do not take school bus, parents may pick up their child at this time

*****On Friday there are afterschool classes as usual.**

Here are items each student needs to bring to camp

1. 2 White outfits (can be borrowed at the temple)
2. Bathing suit
3. Soap, toothbrush, toothpaste, shower bowl
4. slippers
5. mosquito repellent
6. stationery
7. Medicine
8. blanket and mattress

Remarks:

1. Lertlah School would like to ask for your cooperation in encouraging and supporting your child to participate in this ethics camp to practice life skills and learn to live with others. The most important things are for them to adjust, take care of themselves and deal with problems wisely.

2. Students are not allowed to bring their phones to ethics camp, if you wish to contact your child please call Kroo Siwanun Chinwongsa at 083-198-9644 or Kroo Atjima Krongton at 095-163-9001

Pick-up and Drop-off Time and Dress Code

1. Thursday, June 6, 2019

- For students who take the school bus, bus service is available.
- For students who do not take the school bus, please drop-off your child no later 7:45.
- Dress code: School uniform

2. Friday, June 7, 2019

- School bus students go home
- Students who do not take school bus, parents may pick up their child from 3:45 onwards.