



วันที่ 15 มกราคม 2563

เรื่อง การเฝ้าระวังโรคมือ เท้า ปาก และใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่  
เรียน ท่านผู้ปกครอง

ขณะนี้ สภาพอากาศมีการเปลี่ยนแปลงบ่อยรวมถึงรายงานค่าฝุ่นละออง PM2.5 ของกรมควบคุมมลพิษ โรงเรียนยังคงมีมาตรการเตรียมความพร้อมเฝ้าระวังการระบาดของโรคมือ เท้า ปากในเด็กที่แพร่ระบาดได้ง่ายและรวดเร็วในสภาพอากาศเช่นนี้ และโรงเรียนยังได้กำหนดให้มีการเฝ้าระวังโรคระบาดต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง ในระดับอนุบาลได้จัดให้มีการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายของนักเรียนทุกคนก่อนเข้าอาคารเรียนในตอนเช้าและก่อนเข้าห้องเรียน นักเรียนทุกคนจะใช้น้ำยาทำความสะอาดมือในตอนเช้าก่อนทำกิจกรรมการเรียนการสอน ครูประจำชั้นจะตรวจสุขภาพมือ เท้า ปาก ของนักเรียนทุกคน หากตรวจพบนักเรียนที่มีอาการเบื้องต้นของมือ เท้า ปากหรือมีไข้ มีน้ำมูก เป็นหวัด โรงเรียนจะแยกนักเรียนพักรักษาที่ห้องพยาบาล แล้วติดต่อให้ผู้ปกครองมารับนักเรียนกลับไปพบแพทย์ทันทีและให้นักเรียนที่ป่วยหยุดพักรักษาตัวจนกว่าจะหายเป็นปกติจึงมาเรียน นอกจากนี้ครูประจำห้องได้ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อทำความสะอาดของเล่นของใช้ที่อยู่ภายในห้องเรียนเป็นประจำทุกวัน รวมทั้งโรงเรียนยังกำหนดให้เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดสื่อการเรียนการสอน อุปกรณ์ต่างๆ รวมถึงห้องประกอบต่างๆ โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเป็นประจำหลังการใช้งาน ด้วยการล้างทำความสะอาดแล้วผึ่งแดดเป็นประจำทุกสัปดาห์ โรงเรียนได้มีการประสานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 56 ทับเจริญ มาให้ความรู้กับนักเรียนถึงการเฝ้าระวังป้องกันโรคต่าง ๆ อีกด้วย

การติดเชื้อจากโรคติดต่อต่างๆ ไม่เพียงจะเกิดขึ้นได้ในโรงเรียนเท่านั้น ในศูนย์การค้า ร้านอาหาร โรงภาพยนตร์ หรือ ในที่มีผู้คนจำนวนมาก ก็มีความเสี่ยงในการติดเชื้อโรคต่าง ๆ ได้เช่นกัน เพื่อเป็นการหลีกเลี่ยงและป้องกันไม่ให้นักเรียนอันเป็นที่รักของเราติดเชื้อโรคต่างๆ โรงเรียนจึงเรียนมายังผู้ปกครอง **โปรดหลีกเลี่ยงการพานักเรียนไปเล่นเครื่องเล่นในศูนย์การค้าหรือในที่สาธารณะต่างๆ และดูแลสุขอนามัยของนักเรียนเป็นพิเศษ ให้นักเรียนพักผ่อนอย่างเพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ออกกำลังกายตามความเหมาะสม หากนักเรียนมีไข้ต้องพานักเรียนไปพบแพทย์ทันที** และแจ้งผลให้โรงเรียนทราบ เพื่อดำเนินการป้องกันต่อไป

นอกจากโรค มือ เท้า ปาก แล้ว ยังมีโรคใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ที่อาจกลับมาระบาดได้อีกเช่นกัน เพื่อเป็นข้อมูลเบื้องต้นให้ผู้ปกครองเฝ้าระวัง โรงเรียนขอแจ้งอาการของโรคและการสังเกตอาการเบื้องต้นดังนี้

1. **โรค มือ เท้า ปาก** ติดต่อกันในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย โดยเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแผลหรืออุจจาระของผู้ป่วย และอาจเกิดจากการไอจามรดกัน หลังจากได้รับเชื้อ 3-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วย เริ่มด้วยมีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย ต่อมาอีก 1-2 วัน มีอาการเจ็บปากและไม่ยอมทานอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือกและกระพุ้งแก้ม ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใส ซึ่งบริเวณรอบ ๆ จะอักเสบและแดง ต่อมาตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ จะพบตุ่มหรือผื่น (มักไม่คัน) ที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน
2. **โรคใช้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่**

**อาการของโรค** จะมีระยะฟักตัวประมาณ 1-4 วัน เฉลี่ย 2 วัน

- ผู้ป่วยจะมีอาการอ่อนเพลียอย่างเฉียบพลัน เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาจมีอาการท้องเสียร่วมด้วยในผู้ป่วยบางราย
- ปวดศีรษะอย่างรุนแรง ปวดแขนขา ปวดข้อ ปวดรอบกระบอกตา
- ใช้สูง 39-40 องศา เจ็บคอ ไอและคอแดงอักเสบ มีน้ำมูกไหล

ด้วยรักและผูกพัน

โรงเรียนเลิศหล้า ถนนเกษตร-นวมินทร์