



@lertlahkanchana



www.lertlah.com

HAPPY
VALENTINE'S
DAY



สารสัมพันธ์ฉบับที่ 8/2562

NEWSLETTER NO. 8/2019

5 กุมภาพันธ์ 2563 | 5 February 2020



ปลอดภัย
ไว้ก่อน ...

กับเชื้อไวรัส โคโรนา

Prevention Against Corona Virus

ติดต่อผ่านคนสู่คนได้ทางไหนบ้าง ?
How is it transmitted from person to person ?



สั้มผัสน้ำมูก
mucus



น้ำลาย
saliva



เสมหะผู้ป่วย
phlegm



ตา
eye



จมูก
nose



ปาก
mouth

อาการ Symptom



มีไข้สูง ปวดหัว
fever & headache



ไอ เจ็บคอ
cough/sore throat



มีน้ำมูกไหล
runny nose



หายใจหอบ
difficulty breathing



แน่นหน้าอก
tight chest



ปวดเมื่อย
aches

วิธีป้องกัน Prevention

- หลีกเลี้ยงที่แออัด
Avoid going to crowded places.
- สวมหน้ากากอนามัย
Wear a face mask
- ไม่สัมผัสกับผู้ป่วย/สัตว์ที่ป่วย
Do not touch sick people or animals.
- กินร้อน/ช้อนกลาง
Eat hot foods and use serving spoon.
- ไม่ใช่ของร่วมกับผู้อื่น
Do not share things with other people.
- หมั่นล้างมือ
Wash your hands frequently.
- พักผ่อนให้เพียงพอ
Get enough sleep.

ปิดเทอมนี้
มาชวนลูกๆ
ทำงานบ้าน
กันนะคะ

7 ข้อดีของการฝึกให้ลูก ทำงานบ้าน ตั้งแต่ยังเล็ก



Seven Benefits from Training Your Child to Do House Chores

“มีงานวิจัยชื่อ Harvard Grant Study พบว่า การประสบความสำเร็จอย่างมืออาชีพ มาจากการทำงานบ้านตั้งแต่ยังเด็ก และยิ่งเริ่มเร็วเท่าไรยิ่งดี...” ‘งานบ้าน’ จะมีข้อดีกับเด็กๆ ได้อย่างไรบ้าง ไปดูกันเลย

In a research study called ‘Harvard Grant Study’, there was a discovery that professional achievement is a result of doing house chores from early childhood, and the earlier the better. How can house chores benefit our children?



ช่วยฝึกสมองและการวางแผน

เวลาทำงานบ้าน เด็กๆ จะได้ฝึกคิดวางแผน จัดลำดับความสำคัญว่าควรทำอะไรก่อน-หลัง เป็นการฝึกสมอง ที่ทำให้เด็กนำมาปรับใช้กับการเรียนหนังสือและการสอบได้อย่างอัตโนมัติ

Mind Exercise and Planning Skills

When given a task, your child learns to plan by prioritizing things to do. Planning skills can help your child in studying also.



ช่วยฝึกให้ลูกเป็นคนรับผิดชอบ

การได้รับมอบหมายให้ทำงานบ้าน จะทำให้ลูกรู้สึกตัวเองมีคุณค่าและหน้าที่รับผิดชอบภายในบ้าน ถือเป็นฝึกวินัยให้ลูกทางอ้อม

Responsibilities

Given responsibilities, your child’s self-esteem is boosted, which can also lead to self-discipline.



ช่วยฝึกทักษะการแก้ไขปัญหา

ชั้นชื้อว่างาน ย่อมมีปัญหาตามมาให้แก้ไข งานบ้านเองก็เช่นกัน ลูกจะได้เรียนรู้การแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าในชีวิตประจำวัน และการฝึกคิดแก้ปัญหาจากการทำงานบ้านนี้เองจะช่วยให้ลูกเป็นเด็กที่มีทักษะการแก้ไขปัญหาเฉพาะหน้าได้ดีต่อไป

Problem-solving Skills

There can always be some problems whether big or small in every job, and housework is no exception. Therefore, when doing some chores, your child can develop his/her problem-solving skills.



ช่วยฝึกความช่างสังเกต

เด็กที่รู้จักการทำงานบ้าน จะเป็นคนที่มีระเบียบ รักความสะอาด และมีความช่างสังเกต รู้ว่าของอะไรในบ้านควรอยู่ตรงไหน หรือมีอะไรวางผิดที่ผิดทาง เขาจะสามารถจัดการมันให้กลับมาเป็นระเบียบเรียบร้อยเหมือนเดิมได้

Observation Skills

Doing house chores, your child can learn to be observant and organized.



งานบ้านช่วยฝึกให้ลูกมีสมาธิจดจ่อกับสิ่งที่ทำ

การทำงานเป็นการฝึกสมาธิอย่างหนึ่ง เพราะเมื่อลูกตั้งใจทำงานแล้ว เขาจะต้องจดจ่อกับงานตรงหน้า หรืองานบางอย่างต้องใช้ความระมัดระวังเพื่อไม่ให้เกิดอันตราย

Concentration

Being engaged in something that your child is working on is also training his/her concentration, so that he/she develops caution against mistakes or danger.



สอนให้รู้จักความอดทน

งานบ้านเป็นสิ่งที่ต้องทำทุกวัน แรกๆ ลูกอาจจะรู้สึกสนุกแต่พอนานไป การต้องทำงานซ้ำเดิม อาจทำให้ลูกเริ่มเบื่อและไม่รู้สึกสนุกที่จะทำมันต่อไป คุณพ่อคุณแม่ควรสอนให้ลูกรู้ว่าหน้าที่หรืองานบางอย่าง อาจจะยาก หรือลูกอาจจะไม่ได้สนุกกับมัน แต่เมื่อได้รับมอบหมายแล้วควรตั้งใจทำให้ดีที่สุด

Tolerance

Some chores may be fun and enjoyable the first few times your child has to do them; however, the repetition may lead to boredom later on. Your child should understand that some jobs can be tedious, but once he/she is given a responsibility, he/she has to do his/her best.



งานบ้านสอนว่าทำอะไรต้องทำให้เสร็จ และทำให้เรียบร้อย

คุณพ่อคุณแม่ควรตรวจสอบความเรียบร้อยของงานที่ลูกทำเสมอ ถ้าลูกทำงานบ้านด้วยความไม่ตั้งใจ ไม่ใส่ใจ รีบทำให้เสร็จๆ จะได้ไปเล่น หรือไปทำอย่างอื่น ควรบอกให้ลูกแก้ไขสิ่งที่ตัวเองทำผิดพลาด เพื่อให้ลูกเห็นถึงผลเสียของการไม่ตั้งใจทำงานให้เรียบร้อยตั้งแต่ครั้งแรก

Neatness and Completeness.

After your child completes a task, it should be checked for completeness. Your child should understand from the start that each task should be completed with attention, and learn of the bad results of sloppy work.

รู้ข้อดีของการฝึกให้ลูกทำงานบ้านตั้งแต่ยังเด็กอย่างนี้แล้ว คุณพ่อคุณแม่ ลองมองหาหน้าที่เล็กๆ น้อยๆ ในบ้านมอบหมายให้ลูกรับผิดชอบ แล้วค่อยๆ สังเกตความเปลี่ยนแปลงของเขาไปเรื่อยๆ เพราะนอกจากจะช่วยแบ่งเบาภาระงานบ้านได้แล้วยังมีผลดีกับตัวลูกเองอีกด้วย

With all the benefits your child can get from doing housework, it is time to start assigning your child some small tasks little by little. Then, enjoy observing your child's positive development. Fewer chores for you, yet more benefits to your child.

ปฏิทิน

ประจำเดือน

กุมภาพันธ์

2563

February School Calendar 2020



5-7 ก.พ. |
Feb |

กิจกรรม Open House
(ระดับปฐมวัย)
2nd Open House
for Kindergarten

6-14 ก.พ. |
Feb |

Oral Test ไทย
(ระดับ ตอ.-อ.3)
N-K3 Thai Oral Test

7-14 ก.พ. |
Feb |

- Oral Test Eng
(ระดับ อ.2-อ.3)
K2-K3 English Oral Test
- Final Exam (ระดับ อ.1)
K1 Final Exam

8-10 ก.พ. |
Feb |

หยุดเนื่องในวันมาฆบูชา
Holiday : Makha Bucha Day

17,19,21,24 ก.พ. |
Feb |

สอบปลายภาคเรียนที่ 2/2562
(ระดับ ประถม.-มัธยม.)
P-M 2nd Semester Final Exam

22 ก.พ. |
Feb |

เรียนพิเศษภาษาอังกฤษ
วันเสาร์ (วันสุดท้าย)
Last Day of Saturday English
Immersion Communication

25 ก.พ. |
Feb |

กิจกรรมฉลองรักการอ่าน
I Love to Read Celebration



28 ก.พ. |
Feb |

เรียนวันสุดท้าย
Last day of school



27 ก.พ. |
Feb |

- กิจกรรมจากใจครู สู่มัธยมศึกษา (ปัจฉิมนิเทศ)
K3 Graduation Activities
- กิจกรรมรับเกียรติบัตร (ระดับ อ.3)
Certificate for K3 Graduation

28 ก.พ. |
Feb |

- กิจกรรมจากใจครู สู่มัธยมศึกษา
รับเกียรติบัตร (ระดับ ป.6 และม.3)
Certificate for P6 & M3 Graduation
- กิจกรรมปัจฉิมนิเทศ
(ศิษย์อ้อลา เลิศหล้าอ้อลัย ระดับ ม.3)
M3 graduation Activities