



| |
|---|
| รายการอาหารกลางวันระดับอนุบาล (Kindergarten) ประจำเดือนกรกฎาคม 2563 July, 2020 |
|---|

| ว / ต / ป Date | รายการอาหารปกติ Normal Menu | รายการอาหารอิสลาม Muslim | มังสวิรัต Vegetarian Menu | อาหารว่าง Snack Menu |
|---------------------|---|--|--|--|
| สัปดาห์ที่ 1 | วัน 1 | | | |
| 01/07/63 | ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับ+ ผักกาดขาว Rice+ Clear soup with tofu and minced chicken + Chinese lettuce | ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับ+ ผักกาดขาว Rice+ Clear soup with tofu and minced chicken + Chinese lettuce | ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับเจ+ ผักกาดขาว Rice+ Clear soup with tofu and chicken minced chicken + Chinese lettuce | แยมโรลโบเตย Jam cake roll |
| 02/07/63 | ข้าว + ไช้พะโล้ + หมูสับ + เต้าหู้ Rice + boiled in Sweet brown sauce mined pork + tofu+ boiled egg | ข้าว + ไช้พะโล้ + ไก่สับ + เต้าหู้ Rice + boiled egg in sweet brown sauce minced chicken + tofu + boiled egg | ข้าว + ไช้พะโล้ + หมูเจ + เต้าหู้ Rice + boiled egg in sweet brown sauce vegetarian pork + tofu + boiled egg | ขนมปังไส้กรอก Sausage bread |
| 03/07/63 | เก๋ยมี่น้ำลูกชิ้นปลา+ไก่สับ+ตำลึง Chinese soup containing oblong pieces of boiled rice flour with fish bal+ minced chicken +ivy gourd leaves | เก๋ยมี่น้ำลูกชิ้นปลา+ไก่สับ+ตำลึง Chinese soup containing oblong pieces of boiled rice flour with fish bal+minced chicken +ivy gourd leaves | เก๋ยมี่น้ำลูกชิ้นเจ+ไก่เจ+ตำลึง Chinese soup containing oblong pieces of boiled rice flour with vegetaran meat balls +ivy gourd leaves | แซนวิชไก่หยอง Shredded Chicken Sandwich |
| สัปดาห์ที่ 2 | วัน 2 | | | |
| 06/07/63 | ข้าวหมูอบ + น้ำซุปล + แดงกวา Rice with roast pork+ soup +cucumber | ข้าวไก่อบ + น้ำซุปล + แดงกวา Rice with roast chicken+ soup+ cucumber | ข้าวหมูอบเจ+น้ำซุปล+แดงกวา Rice sheet soup with vegetarian meat+ boiled egg | กล้วยน้ำว้า Cultivated Banana |
| 07/07/63 | ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมูไก่ตุ๋น+ตำลึง Noodle soup with chicken+ ivy gourd leaves | ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมูไก่ตุ๋น+ตำลึง Noodle soup with chicken+ ivy gourd leaves | ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมูไก่เจ+ตำลึง Noodle soup with vegetarian chicken+ivy gourd leaves | ข้าวเหนียวหมูฝอย Sticky rice,pork shredded |
| 08/07/63 | ข้าว+ ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ+ น้ำซุปล+แดงกวา Rice + Omelet with minced pork+ soup+cucumber | ข้าว+ ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ+ น้ำซุปล+แดงกวา Rice+ Omelet with minced chicken + soup+cucumber | ข้าว+ ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับเจ+ น้ำซุปล+แดงกวา Rice + Omelet with vegetarian minced pork +soup +cucumber | พิซซ่าไส้กรอกไก่ Chicken Sausage Pizza |
| 09/07/63 | ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หมูสับ+ ลูกชิ้นปลา+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with minced pork + fish balls + chinese mustard green | ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่ไก่สับ+ ลูกชิ้นปลา+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with minced chicken+fish balls + chinese cabbage | ก๋วยเตี๋ยวบะหมี่หมูเจ ลูกชิ้นปลาเจ+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with vegetarian pork + vegetarian fish ball + chinese cabbage | ขนมปังสังขยา Pandan custard bread |
| 10/07/63 | ข้าวมันไก่ + แดงกวา+ น้ำซุปล Rice steamed in chicken soup with boiled chicken + cucumber+ soup | ข้าวมันไก่ + แดงกวา+ น้ำซุปล Rice steamed in chicken soup with boiled chicken + cucumber+ soup | ข้าวมันไก่เจ + แดงกวา+ น้ำซุปล Rice steamed in vegetarian chicken soup with boiled vegetarian chicken + cucumber+ soup | เค้กวานิลลา Vanilla Cake |

| ว / ด / ป Date | รายการอาหารปกติ Normal Menu | รายการอาหารอิสลาม Muslim | มังสวิรัต Vegetarian Menu | อาหารว่าง Snack Menu |
|-------------------|---|---|---|---|
| สัปดาห์ที่ 3 | ร้าน 1 | | | |
| 13/07/63 | ผัดมักกะโรนีไข่+ หมูสับ + น้ำซุป Sausage macaroni egg+ minced pork+ soup | ผัดมักกะโรนีไข่+ ไก่สับ + น้ำซุป Sausage macaroni egg+ minced chicken+ soup | ผัดมักกะโรนีหมูเจ + น้ำซุป macaroni vegetarian Pork+ soup | กล้วยไข่ Banana |
| 14/07/63 | ข้าว+ผัดบล็อกโคลี่ใส่ไก่สับ+ น้ำซุป Rice+sauteed broccoli with minced chicken+ Lettuce+ soup | ข้าว+ผัดบล็อกโคลี่ใส่ไก่สับ+ น้ำซุป Rice+sauteed broccoli with minced chicken+ Lettuce+ soup | ข้าว+ผัดบล็อกโคลี่ใส่ไก่เจ+ น้ำซุป Rice+sauteed broccoli with vegetarian chicken+ soup | วุ้นเป็ด Coconut Milk Jelly |
| 15/07/63 | ก๋วยจั๊บน้ำร้อน+เต้าหู้+ไข่ต้ม Rice Sheet soup with steamed pork+tofu+boiled egg | ก๋วยจั๊บน้ำร้อน+เต้าหู้+ ไข่ต้ม Rice sheet soup with steamed chicken+ tofu + boiled egg | ก๋วยจั๊บน้ำเจ+เต้าหู้+ ไข่ต้ม Rice sheet soup with vegetarian pork +tofu +boiled egg | เค้กกล้วยหอม |
| 16/07/63 | ข้าว + ปลาพิชชี่ทอด + แดงกวา น้ำซุป Rice + Fried fish nuggets + cucumber + soup | ข้าว + ปลาพิชชี่ทอด + แดงกวา น้ำซุป Rice + Fried fish nuggets + cucumber + soup | ข้าว + ปลาเจทอด + แดงกวา น้ำซุป Rice + Fried vegetarian fish + cucumber + soup | บัตเตอร์เค้ก |
| | เส้นหมี่ราดหน้าไก่+กะหล่ำดอก+ แครอท Fried noodles in gravy sauce with chicken + cauliflower + carrot | เส้นหมี่ราดหน้าไก่+กะหล่ำดอก+ แครอท Fried noodles in gravy sauce with chicken + cauliflower + carrot | เส้นหมี่ราดหน้าไก่เจ+กะหล่ำดอก+ แครอท Fried noodles in gravy sauce with vegetarian chicken + cauliflower + carrot | เค้กส้ม |
| สัปดาห์ที่ 4 | ร้าน 2 | | | |
| 20/07/63 | ข้าว+แกงจืดผักหางหงส์+หมูสับ Rice+Vegetable soup + minced pork | ข้าว+แกงจืดผักหางหงส์+ไก่สับ Rice+Vegetable soup + minced chicken | ข้าว+แกงจืดผักหางหงส์+หมูเจ Rice+Vegetable soup + vegetarian minced pork | กล้วยน้ำว้า Cultivated Banana |
| 21/07/63 | บะหมี่หยกน้ำแดงไก่+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with red chicken+ chinese cabbage | บะหมี่หยกน้ำแดงไก่+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with red chicken+ chinese cabbage | บะหมี่หยกน้ำแดงไก่เจ+ผักกวางตุ้ง Egg noodle with vegetarian red chicken+chinese cabbage | เบอร์เกอร์ไก่ทอด Fried Chicken Burger |
| 22/07/63 | ข้าว+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง+ น้ำซุป Rice + steam egg +soup | ข้าว+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง+ น้ำซุป Rice + steam egg +soup | ข้าว+ไข่ตุ๋นทรงเครื่องเจ+ น้ำซุป Rice + steam egg +soup | โดรายากิ Dorayaki |
| 23/07/63 | ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่+น้ำใส+ลูกชิ้นปลา + กะหล่ำปลี Noodle soup with chicken +fish balls+ cabbage | ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่+น้ำใส+ลูกชิ้นปลา + กะหล่ำปลี Noodle soup with chicken + fish balls + cabbage | ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่เจ+น้ำใส + ลูกชิ้นปลาเจ + กะหล่ำปลี Noodle soup with vegetarian chicken+fish balls+cabbage | เค้กช็อกโกแลต Chocolate Cake |
| 24/07/63 | ข้าวผัดสามสีใส่ไข่+หมูสับ+ น้ำซุป+ แดงกวา Fried with egg+minced pork+ soup +cucumber | ข้าวผัดสามสีใส่ไข่+ไก่สับ+ น้ำซุป+ แดงกวา Fried rice with egg+ minced chicken+ soup+ cucumber | ข้าวผัดสามสีใส่ไข่+หมูสับเจ+ น้ำซุป+ แดงกวา Fried rice with egg+vegetarian pork+soup +cucumber | เดนนิชโรลแอมไข่ |

| ว / ด / ป Date | รายการอาหารปกติ Normal Menu | รายการอาหารอิสลาม Muslim | มังสวิรัต Vegetarian Menu | อาหารว่าง Snack Menu |
|-------------------|--|--|--|---|
| สัปดาห์ที่ 5 | ร้าน 1 | | | |
| 27/07/63 | สปาเก็ตตี้ราดซอสไก่ Sauteed spaghetti with minced chicken | สปาเก็ตตี้ราดซอสไก่ Sauteed spaghetti with minced chicken | สปาเก็ตตี้ราดซอสไก่เจ Sauteed spaghetti with vegetarian meat | กล้วยไข่ Banana |
| 28/07/63 | ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม+น้ำซุปร+ แตงกวา Plain rice with red pork and red sauce+ boiled egg +soup + Cucumber | ข้าวไก่แดง+ไข่ต้ม+น้ำซุปร+ แตงกวา Plain rice with red chicken and red sauce +boiled egg+soup + cucumber | ข้าวหมูแดงเจ+ไข่ต้ม+น้ำซุปร+ แตงกวา Plain rice with red vegetarain pork and red sauce sauce + boiled egg +soup +cucumber | แซนวิชแยมหัวใจ สตروبเบอร์รี่ Heart starwberry jam sandwiches |
| 29/07/63 | เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วใส่ไก่ใส่ผัก + ไข่+ น้ำซุปร Sauteed noodle in dark soy sauce with chicken and vegetable +egg +soup | เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วใส่ไก่ใส่ผัก + ไข่+ น้ำซุปร Sauteed noodle in dark soy sauce with chicken and vegetable +egg +soup | เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วไก่เจ + ไข่+ น้ำซุปร Sauteed noodle in dark soy sauce with vegetarian chicken + egg+soup | วุ้นกะทิ |
| ว / ด / ป Date | รายการอาหารปกติ Normal Menu | รายการอาหารอิสลาม Muslim | มังสวิรัต Vegetarian Menu | อาหารว่าง Snack Menu |
| สัปดาห์ที่ 5 | ร้าน 1 | | | |
| 30/07/63 | ข้าว+แกงจืดฟักหมูสับใส่เห็ดหอม Rice + vegetabile soup with minced pork and shiitake | ข้าว+แกงจืดฟักไก่สับใส่เห็ดหอม Rice +vegetable soup with minced chicken and shiitake | ข้าว+แกงจืดฟักหมูสับเจใส่เห็ดหอม Rice +vegetable soup with vegetarian port and shiitake | คัพเค้กส้ม Cup Cakes |
| 31/07/63 | บะหมี่หยกไก่คูน+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with chicken+ chinese cabbage | บะหมี่หยกไก่คูน+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with chicken+ chinese cabbage | บะหมี่หยกไก่เจ+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with vegetarian +chinese cabbage | ขนมปังเบอร์เกอร์ ทูแมว |

หมายเหตุ : รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม / Menu may be subjected to appropriate changes



ใบตอบรับรายการอาหารของผู้ปกครองประจำเดือนกรกฎาคม 2563

(กรุณาตอบกลับภายในวันที่ 10 กรกฎาคม 2563) / Reply form (Please return the form by July 10th, 2020)

ข้าพเจ้า (I / Mr. / Mrs. / Miss).....ผู้ปกครอง ด.ช./ ด.ญ.(Parent of).....

ชื่อเล่น (Nickname).....ชั้น(Class).....ได้รับรายการอาหารประจำเดือนกรกฎาคม 2563 แล้วมีข้อเสนอแนะดังนี้ (Received the lunch menu of July 2020 with comments follows).....



ลงชื่อ.....

ผู้ปกครอง (Parent's Signature)



