



โรงเรียนเลิศล้ำถนนกาญจนาภิเษก Lertlah School Kanchanapisek Road

รายการอาหารกลางวันระดับอนุบาล 3 (Kindergarten 3) ประจำเดือนกรกฎาคม 2563 July, 2020

ว / ต / ป Date	รายการอาหารปกติ Normal Menu	รายการอาหารอิสลาม Muslim	มังสวิรัต Vegetarian Menu	อาหารว่าง Snack Menu
สัปดาห์ที่ 1	ร้าน 1			
01/07/63	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับ+ ผักกาดขาว +ไช้เจียว Rice+ Clear soup with tofu and minced chicken + Chinese lettuce + omelet	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับ+ ผักกาดขาว + ไช้เจียว Rice+ Clear soup with tofu and minced chicken + Chinese lettuce + omelet	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่ไก่สับเจ+ ผักกาดขาว + ไช้เจียว Rice+ Clear soup with tofu and chicken minced chicken + Chinese lettuce + omelet	แยมโรลใบเตย Jam cake roll
02/07/63	ข้าว + ไช้พะโล้ + หมูสับ + เต้าหู้ Rice + boiled in Sweet brown sauce mined pork + tofu+ boiled egg	ข้าว + ไช้พะโล้ + ไก่สับ + เต้าหู้ Rice + boiled egg in sweet brown sauce minced chicken + tofu + boiled egg	ข้าว + ไช้พะโล้ + หมูเจ + เต้าหู้ Rice + boiled egg in sweet brown sauce vegetarian pork + tofu + boiled egg	ขนมปังไส้กรอก Sausage bread
03/07/63	เก๋ยมอีน้าลูกชิ้นปลา+ไก่สับ+ตำลึง Chinese soup containing oblong pieces of boiled rice flour with fish bal+ minced chicken +ivy gourd leaves	เก๋ยมอีน้าลูกชิ้นปลา+ไก่สับ+ตำลึง Chinese soup containing oblong pieces of boiled rice flour with fish bal+minced chicken +ivy gourd leaves	เก๋ยมอีน้าลูกชิ้นเจ+ไก่เจ+ตำลึง Chinese soup containing oblong pieces of boiled rice flour with vegetaran meat balls +ivy gourd leaves	แซนวิชไก่หยอง Shredded Chicken Sandwich
สัปดาห์ที่ 2	ร้าน 2			
06/07/63	ข้าวหมูอบ + แกงจืดแตงกวาหมูสับ Rice with roast pork+ Cucumber clear soup with mince Pork	ข้าวไก่อบ + แกงจืดแตงกวาไก่สับ Rice with roast chicken+ Cucumber clear soup with mince chicken	ข้าวหมูอบเจ+ แกงจืดแตงกวาหมูสับเจ Rice with roast vegetarian Pork+ Cucumber clear soup with vegetarian mince mince pork	กล้วยน้ำว้า Cultivated Banana
07/07/63	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมูไก่ตุ๋น+ตำลึง Noodle soup with chicken+ ivy gourd leaves	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมูไก่ตุ๋น+ตำลึง Noodle soup with chicken+ ivy gourd leaves	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมูไก่เจ+ตำลึง Noodle soup with vegetarian chicken+ivy gourd leaves	ข้าวเหนียวหมูฝอย Sticky rice, pork, shredded
08/07/63	ข้าว+ ไช้เจียวทรงเครื่องหมูสับ+ แตงกวา+แกงจืดผักไก่สับเห็ดหอม Rice + Omeiet with minced pork+ cumber+vegetable soup with minced	ข้าว+ ไช้เจียวทรงเครื่องไก่สับ+ แตงกวา+แกงจืดผักไก่สับเห็ดหอม Rice+ Omelet with minced chicken cucumber + vegetable soup with minced chicken and shiitake	ข้าว+ ไช้เจียวทรงเครื่องหมูสับเจ+ แตงกวา+แกงจืดผักไก่เจเห็ดหอม Rice + Omelet with vegetarian minced pork +cucumber+ vegetarian pork and Shiitake	พิซซ่าไส้กรอกไก่ Chicken Sausage Pizza

ว / ต / ป Date	รายการอาหารปกติ Normal Menu	รายการอาหารอิสลาม Muslim	มังสวิวัติ Vegetarian Menu	อาหารว่าง Snack Menu
สัปดาห์ที่ 2	ร้าน 2			
09/07/63	ก๋วยเตี่ยวะหมี่น้ำหมูสับ+ ลูกชิ้นปลา+ผักกวางตุ้ง Noodle soup with minced pork + fish ball+ cabbage	ก๋วยเตี่ยวะหมี่น้ำไก่สับ+ ลูกชิ้นปลา+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with minced chicken+fish balls + chinese cabbage	ก๋วยเตี่ยวะหมี่น้ำไก่สับเจ ลูกชิ้นปลาเจ+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with vegetarian chicken+vegetarian fish ball + chinese cabbage	ขนมปังสังขยา Pandan custard bread
10/07/63	ข้าวมันไก่ + แดงกวาง+ แกงจืดผักไถ่สับ Rice steamed in chicken soup with boiled chicken + cucumber + Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork	ข้าวมันไก่ + แดงกวาง+ แกงจืดผักไถ่สับ Rice steamed in chicken soup with boiled chicken + cucumber+ Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork	ข้าวมันไก่เจ + แดงกวาง+ แกงจืดผักไถ่สับเจ Rice steamed in vegetarian chicken soup with boiled vegetarian chicken + cucumber+ Ivy gourd and seaweed clear soup with vegetarian minced chicken	เค้กวานิลลา Vanilla Cake
สัปดาห์ที่ 3	ร้าน 1			
13/07/63	ผัดมักกะโรนีไข่+ หมูสับ + ซูปไก่มันฝรั่ง Sausage macaroni egg+ minced pork+ chicken Soup	ผัดมักกะโรนีไข่+ ไก่สับ + ซูปไก่มันฝรั่ง Sausage macaroni egg+ minced chicken+ chicken Soup	ผัดมักกะโรนีไข่หมูเจ + ซูปไก่เจมันฝรั่ง macaroni vegetarian chicken+ vegetarian chicken soup	กล้วยไข่ Banana
14/07/63	ข้าว+ผัดบดบล็อกโคลี่ใส่ไก่สับ+ แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา+ไก่สับ Rice+sauteed broccoli with minced chicken+ Lettuce clear soup with fish balls+ minced chicken	ข้าว+ผัดบดบล็อกโคลี่ใส่ไก่สับ+ แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา+ไก่สับ Rice+sauteed broccoli with minced chicken+ Lettuce clear soup with fish balls+ minced chicken	ข้าว+ผัดบดบล็อกโคลี่ใส่หมูเจ+ แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลาเจ+หมูเจ Rice+sauteed broccoli with vegetarian pork+ Lettuce clear soup with fish balls+ vegetari	วุ้นเบ็ด Coconut Milk Jelly
15/07/63	ก๋วยจั๊บน้ำหมูสับ + เต้าหู้+ ไข่ต้ม Rice Sheet soup with steamed pork+tofu+boiled egg	ก๋วยจั๊บน้ำไก่สับ+เต้าหู้+ ไข่ต้ม Rice sheet soup with steamed chicken+ tofu + boiled egg	ก๋วยจั๊บน้ำหมูเจ+เต้าหู้+ ไข่ต้ม Rice sheet soup with vegetarian meat +tofu +boiled egg	เค้กกล้วยหอม
16/07/63	ข้าว + ปลาพิพท์ทอด + แดงกวาง แกงจืดเต้าหู้ไข่ + สาหร่าย Rice + Fried fish nuggets + cucumber + Clear soup with egg-tofu and seaweed	ข้าว + ปลาพิพท์ทอด + แดงกวาง แกงจืดเต้าหู้ไข่ + สาหร่าย Rice + Fried fish nuggets + cucumber + Clear soup with egg-tofu and seaweed	ข้าว + ปลาเจทอด + แดงกวาง แกงจืดเต้าหู้ไข่ + สาหร่ายเจ Rice + Fried vegetarian fish + cucumber + Clear soup with egg- tofu and seaweed vegetarian meat	บัตเตอร์เค้ก

ว / ต / ป Date	รายการอาหารปกติ Normal Menu	รายการอาหารอิสลาม Muslim	มังสวิรัต Vegetarian Menu	อาหารว่าง Snack Menu
17/07/63	เส้นหมี่ราดหน้าไก่+กะหล่ำดอก+ แครอท Fried noodles in gravy sauce with chicken + cauliflower + carrot	เส้นหมี่ราดหน้าไก่+กะหล่ำดอก+ แครอท Fried noodles in gravy sauce with chicken + cauliflower + carrot	เส้นหมี่ราดหน้าไก่เจ+กะหล่ำดอก+ แครอท Fried noodles in gravy sauce with vegetarian chicken + cauliflower + carrot	เค้กส้ม
สัปดาห์ที่ 4	ร้าน 2			
20/07/63	ข้าว+แกงจืดผักกวางหงส์+หมูสับ+ หมูยอทอด Rice+vegetable soup + minced pork+ fried preserved minced pork	ข้าว+แกงจืดผักกวางหงส์+ไก่สับ+ ไก่ยอทอด egg noodles with red chicken+ minced Chicken+ fried preserved minced pork	ข้าว+แกงจืดผักกวางหงส์+หมูสับเจ+ หมูยอเจทอด Rice+vegetable soup vegetarian minced pork+fried vegetarian preserved minced pork	กล้วยน้ำว้า Cultivated Banana
21/07/63	บะหมี่หยกน้ำแดงไก่+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with red chicken+ chinese cabbage	บะหมี่หยกน้ำแดงไก่+ผักกวางตุ้ง Egg noodles with red chicken+ chinese cabbage	บะหมี่หยกน้ำแดงไก่เจ+ผักกวางตุ้ง Egg noodle with vegetarian red chicken+chinese cabbage	เบอร์เกอร์ไก่ทอด Fried Chicken Burger
22/07/63	ข้าว+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง+ แกงจืดผักหมูสับใส่เห็ดหอม Rice + steam egg + vegetable soup with minced pork and shiitake	ข้าว+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง+ แกงจืดไก่สับใส่เห็ดหอม Rice + steam egg + vegetable soup with minced chicken and shiitake	ข้าว+ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง+ แกงจืดหมูสับเจใส่เห็ดหอม Rice + steam egg + vegetable soup with vegetarian pork and shiitake	โดรายากิ Dorayaki
23/07/63	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่+ลูกชิ้นปลา + กะหล่ำปลี Noodle soup with chicken +fish balls+ cabbage	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่+ลูกชิ้นปลา + กะหล่ำปลี Noodle soup with chicken +fish balls + cabbage	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่เจ+ ลูกชิ้นปลาเจ + กะหล่ำปลี Noodle soup with vegetarian chicken+fish balls+cabbage	เค้กช็อกโกแลต Chocolate Cake
24/07/63	ข้าวผัดสามสีใส่ไข่+หมูสับ+ แตงกวา+ซूपไก่ใสมันฝรั่ง Fried with egg+minced pork+ cucumber+chicken soup	ข้าวผัดสามสีใส่ไข่+ไก่สับ+ แตงกวา+ซूपไก่ใสมันฝรั่ง Fried rice with egg+ minced chicken+ cucumber+chicken soup	ข้าวผัดสามสีใส่ไข่+หมูสับเจ+ แตงกวา+ซूपไก่เจใสมันฝรั่ง Fried rice+ vegetarian Pork+ cucumber+vegetarian chicken soup	เดนิชโรลแยมไก่
สัปดาห์ที่ 5	ร้าน 1			
27/07/63	สปาเก็ตตี้ราดซอสไก่ Sauteed spaghetti with minced chicken	สปาเก็ตตี้ราดซอสไก่ Sauteed spaghetti with minced chicken	สปาเก็ตตี้ราดซอสไก่เจ Sauteed spaghetti with vegetarian meat	กล้วยไข่ Banana

ว / ต / ป Date	รายการอาหารปกติ Normal Menu	รายการอาหารอิสลาม Muslim	มังสวิรัต Vegetarian Menu	อาหารว่าง Snack Menu
สัปดาห์ที่ 5	ร้าน 1			
28/07/63	ข้าวหมูแดง+ไข่ต้ม+น้ำซุป+ แตงกวา Plain rice with red pork and red sauce+ boiled egg +soup + Cucumber	ข้าวไก่แดง+ไข่ต้ม+น้ำซุป+ แตงกวา Plain rice with red chicken and red sauce +boiled egg+soup + cucumber	ข้าวหมูแดงเจ+ไข่ต้ม+น้ำซุป+ แตงกวา Plain rice with red vegetarain pork and red sauce sauce + boiled egg +soup +cucumber	แซนวิชแยมหัวใจ สตอเบอรี่ Heart starwberry jam sandwiches
29/07/63	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วใสไก่ใส่ผัก + ไข่+ น้ำซุป Sauteed noodle in dark soy sauce with chicken and vegetable +egg +soup	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วใสไก่ใส่ผัก + ไข่+ น้ำซุป Sauteed noodle in dark soy sauce with chicken and vegetable + egg +soup	เส้นหมี่ผัดซีอิ๊วหมูเจ + ไข่+ น้ำซุป Sauteed noodle in dark soy sauce with vegetarian pork + egg+soup	คุกกี้ช็อกโกแลต คุกกี้ช็อกโกแลต
30/07/63	ข้าว + แกงจืดพริกหมูสับใส่เห็ดหอม+ ไก่บั้งทอด Rice + Soup with minced pork and shiiake +fried minced chicken	ข้าว + แกงจืดพริกไก่สับใส่เห็ดหอม+ ไก่บั้งทอด Rice + Soup with minced chicken and shiitake + fried minced chicken	ข้าว + แกงจืดพริกหมูสับเจใส่เห็ดหอม ไก่เจบั้งทอด Rice + Soup with minced vegetarian chicken and shiitake + fried minced chicken	คัพเค้กส้ม cup Cakes
31/07/63	บะหมี่หยกไก่ตุ๋น+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with chicken+ chinese cabbage	บะหมี่หยกไก่ตุ๋น+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with chicken+ chinese cabbage	บะหมี่หยกไก่เจ+ ผักกวางตุ้ง Egg noodles with vegetarian chicken+chinese cabbage	ขนมปังเบอร์เกอร์ ขนมปังเบอร์เกอร์

หมายเหตุ : รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม / Menu may be subjected to appropriate changes



ใบตอบรับรายการอาหารของผู้ปกครองประจำเดือนกรกฎาคม 2563

(กรุณาตอบกลับภายในวันที่ 10 กรกฎาคม 2563) / Reply form (Please return the form by July 10th , 2020)

ข้าพเจ้า (I / Mr. / Mrs. / Miss).....ผู้ปกครอง ด.ช./ ด.ญ.(Parent of).....

ชื่อเล่น (Nickname).....ชั้น(Class).....ได้รับรายการอาหารประจำเดือนกรกฎาคม 2563 แล้วมีข้อเสนอแนะดังนี้
(Received the lunch menu of July 2020 with comments follows).....



ลงชื่อ.....

ผู้ปกครอง (Parent's Signature)



