



รายการอาหารกลางวันของนักเรียนระดับประถม - มัธยม (Lunch Menu, Primary - Secondary) ประจำเดือนกรกฎาคม 2563 (July, 2020)

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 1		
วันที่ 1 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงเขียวหวานไก่ / แกงจืดตำลึงสาหร่ายใส่หมูบะช่อ + เต้าหู้ไข่ / ผัดมักกะโรนีไก่ / ไก่ทอด / ขนมปังทาแยมส้ม	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดกะเพราไก่ / แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลาใส่หมูสับ / สปาเก็ตตี้ราดซอสหมูสับ / ปลาพิชชี่ทอด / ขนมปังทาแยมสตอเบอรี่
	Noodle soup / Chicken green curry /Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork + Egg - tofu / Chicken macaroni / Fried Chicken / Bread with orange jam	Noodle soup /Sautéed chicken with chili and basil /Lettuce clear soup with fish balls + minced pork /Spaghetti with minced pork sauce /Fried breaded fish chip Bread with strawberry jam
วันที่ 2 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า / แกงจืดไข่น้ำใส่หมูสับ / ขนมจีนน้ำยาไก่ใส่ลูกชิ้นปลา หมูขยทอด / วุ้นน้ำแดง	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดพริกเผาหมู+ ปลาหมึก / ซุปน่องไก่ / ข้าวผัดแฮม / ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง วุ้นน้ำเขียว
	Noodle soup / Spicy sour chicken soup with mushroom /Clear soup with omelet / Rice noodle nestwith chicken and fish balls coconut cream curry/Fried pressed pork /Red jelly	Noodle soup / Stir fried pork and squid with chili paste /Chicken / drumsticks soup / Fried rice with ham /Steamed egg / Green jelly
วันที่ 3 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงพะเนียงหมู / แกงจืดแตงกวาไข่ไก่สับ / ข้าวหมกไก่ / หมูปั้นทอด ไอศกรีม	ก๋วยเตี๋ยว / แกงส้มชะอมไข่ / ผัดเต้าหู้ถั่วเหลืองทรงเครื่องใส่หมูสับ ข้าวขาหมู + ไข่ต้ม / ไก่ปั้นทอด / ไอศกรีม
	Noodle soup / Pork red curry / Stuffed cucumber minced chicken clear soup / Chicken in yellow rice /Fried minced pork balls / Ice - cream	Noodle soup /Sour soup with omelet /Sautéed tofu cubes with minced pork / Stew pork with rice and egg/Fried minced chicken balls / Ice - cream

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 2		
วันที่ 6 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มแซ่บหมู / ไข่พะโล้ใส่หมู / ข้าวหมูแดง + ไข่ต้ม / ไก่อบ / ขนมปังไส้ครีม Noodle soup/Hot & Spicy pork soup/Eggs and pork in brown sauce /Plain rice with Plain rice with red pork and red sauce + boiled egg / Roasted chicken /Custard cream bun	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู / ต้มข่าไก่ / ข้าวมันไก่ / หมูอบ / ขนมปังไส้สับปะรด Noodle soup/Sautéed pork balls in red curry /Chicken in coconut cream and galangal soup / Rice steamed in chicken soup with boiled chicken / Roasted pork / Pineapple biscuit
วันที่ 7 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงเทโพหมู / ผัดบล็อกโคลี่ใส่เห็ดฟางน้ำมันหอยหมูสับ / ข้าวผัดอเมริกัน / ไข่ดาว / ไอศกรีม Noodle soup/Watercress and pork in sweet curry / Sautéed broccoli mushrooms in oyster sauce with minced pork / American fried rice / Fried egg / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว / แกงพะเนียงไก่ / แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่หมูบะซ้อ / ข้าวผัดทูน่า / ไข่เจียวทรงเครื่อง ไอศกรีม Noodle soup/Chicken red curry /Egg-tofu clear soup with minced pork / Omelet with minced pork / Ice - cream
วันที่ 8 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดกะเพราไก่ / แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลาใส่หมูสับ / สปาเก็ตตี้ราดซอสหมูสับ / ปลาที่พยับทอด / เยลลี่ผลไม้ Noodle soup / Sautéed chicken with chili and basil /Lettuce clear soup with fish balls + minced pork / Spaghetti with minced pork sauce /Fried breaded fish chip /fruit jelly	ก๋วยเตี๋ยว / แกงเขียวหวานไก่ / แกงจืดตำลึงสาหร่ายใส่หมูบะซ้อ + เต้าหู้ไข่ / ผัดหมักกะโรนีไก่ / ไก่ทอด / เยลลี่ผลไม้ Noodle soup / Chicken green curry /Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork + Egg - tofu / Chicken macaroni / Fried Chicken / fruit jelly
วันที่ 9 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดพริกเผาหมู+ ปลาหมึก / ซุปน่องไก่ / ข้าวผัดแฮม / ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง โอโจ้สตรอเบอร์รี่ Noodle soup / Stir fried pork and squid with chili paste /Chicken drumsticks soup /Fried rice with ham /Steamed egg / Ojo strawberry wafer	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า / แกงจืดไข่น้ำใส่หมูสับ / ขนมจีนน้ำยาไก่ใส่ลูกชิ้นปลา หมูยอทอด / โอโจ้ช็อกโกแลต Noodle soup / Spicy sour chicken soup with mushroom /Clear soup with omelet / Rice noodle nestwith chicken and fish balls coconut cream curry/ Fried pressed pork /Ojo Chocolate wafer
วันที่ 10 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงส้มชะอมไข่ / ผัดเต้าหู้ถั่วเหลืองทรงเครื่องใส่หมูสับ ข้าวขาหมู + ไข่ต้ม / ไก่ปั้นทอด / ไอศกรีม Noodle soup / Sour soup with omelet /Sautéed tofu cubes with minced pork / Stew pork with rice and egg/Fried minced chicken balls / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว / แกงพะเนียงหมู / แกงจืดแดงกวางฮัดใส่ไก่สับ / ข้าวหมกไก่ / หมูปั้นทอด ไอศกรีม Noodle soup / Pork red curry / Stuffed cucumber minced chicken clear soup / Chicken in yellow rice /Fried minced pork balls /Ice - cream

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 3		
วันที่ 13 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู / ต้มข่าไก่ / ข้าวมันไก่ / หมูอบ ขนมปังไส้สับปะรด Noodle soup/Sautéed pork balls in red curry /Chicken in coconut cream and galangal soup /Rice steamed in chicken soup with boiled chicken / Roasted pork / Pineapple biscuit	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มแซ่บหมู / ไข่พะโล้ใส่หมู / ข้าวหมูแดง + ไข่ต้ม / ไก่อบ / ขนมปังไส้ครีม Noodle soup/Hot & Spicy pork soup/Eggs and pork in brown sauce / Plain rice with red pork and red sauce + boiled egg /Roasted chicken / Custard cream bun
วันที่ 14 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว /แกงพะเนียงไก่ / แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่หมูบะช้อ / ข้าวผัดทูน่า / ไข่เจียวทรงเครื่อง ไอศกรีม Noodle soup/Chicken red curry /Egg-tofu clear soup with minced pork / Tuna fried rice /Omelet with minced pork / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว / แกงเทโพหมู / ผัดบล็อกโคลี่ใส่เห็ดฟางน้ำมันหอยหมูสับ / ข้าวผัดอเมริกัน / ไข่ดาว / ไอศกรีม Noodle soup/Watercress and pork in sweet curry / Sautéed broccoli mushrooms in oyster sauce with minced pork / American fried rice / Fried egg / Ice - cream
วันที่ 15 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว /แกงเขียวหวานไก่ / แกงจืดตำลึงสาหร่ายใส่หมูบะช้อ + เต้าหู้ไข่ / ผัดมักกะโรนีไก่ / ไก่ทอด / ลอดช่องสิงคโปร์ Noodle soup / Chicken green curry /Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork + Egg - tofu / Chicken macaroni / Fried Chicken / Grass Jelly with sugar syrup + ice	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดกะเพราไก่ / แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลาใส่หมูสับ / สปาเก็ตตี้ราดซอสหมูสับ / ปลาพิชชี่ทอด / เจาก๋วยหวานเย็น Noodle soup /Sautéed chicken with chili and basil /Lettuce clear soup with fish balls + minced pork /Spaghetti with minced pork sauce / Fried breaded fish chip/Thai Dessert

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 3		
วันที่ 16 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า / แกงจืดไข่น้ำใส่หมูสับ / ขนมจีนน้ำยาไก่ใส่ลูกชิ้นปลา หมูยอทอด / ขนมปังทาแยมสตรอเบอร์รี่ Noodle soup / Spicy sour chicken soup with mushroom / Clear soup with omelet / Rice noodle nest with chicken and fish balls coconut cream curry / Fried pressed pork / Bread with strawberry jam	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดพริกเผาหมู+ ปลาหมึก / ซุปน่องไก่ / ข้าวผัดแฮม / ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ขนมปังทาแยมส้ม Noodle soup / Stir fried pork and squid with chili paste / Chicken drumsticks soup / Fried rice with ham / Steamed egg / Bread with orange jam
วันที่ 17 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงพะแนงหมู / แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ / ข้าวหมกไก่ / หมูปั้นทอด ไอศกรีม Noodle soup / Pork red curry / Stuffed cucumber minced chicken clear soup / Chicken in yellow rice / Fried minced pork balls / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว / แกงส้มชะอมไข่ / ผัดเต้าหู้ถั่วเหลืองทรงเครื่องใส่หมูสับ ข้าวขาหมู + ไข่ต้ม / ไก่ปั้นทอด / ไอศกรีม Noodle soup / Sour soup with omelet / Sautéed tofu cubes with minced pork / Stew pork with rice and egg / Fried minced chicken balls / Ice - cream
สัปดาห์ที่ 4		
วันที่ 20 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มแซ่บหมู / ไข่พะโล้ใส่หมู / ข้าวหมูแดง + ไข่ต้ม / ไก่อบ / โอโจ้ช็อกโกแลต Noodle soup / Hot & Spicy pork soup / Eggs and pork in brown sauce / Plain rice with red pork and red sauce + boiled egg / Roasted chicken / Ojo Chocolate wafer	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู / ต้มยำไก่ / ข้าวมันไก่ / หมูอบ โอโจ้สตรอเบอร์รี่ Noodle soup / Sautéed pork balls in red curry / Chicken in coconut cream and galangal soup / Rice steamed in chicken soup with boiled chicken / Roasted pork / Ojo strawberry wafer

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 4		
วันที่ 21 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แองเทโพหมู / ผัดบล็อกโคลี่ใส่เห็ดฟางน้ำมันหอยหมูสับ / ข้าวผัดอเมริกัน / ไข่ดาว / ไอศกรีม Noodle soup/Watercress and pork in sweet curry /Sautéed broccoli mushrooms in oyster mushrooms in oystersauce with minced pork / American fried rice / Fried egg / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว/แกงพะเนียงไก่ / แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่หมูบะซ้อ / ข้าวผัดทูน่า / ไข่เจียวทรงเครื่อง ไอศกรีม Noodle soup/Chicken red curry /Egg-tofu clear soup with minced pork / Tuna fried rice /Omelet with minced pork / Ice - cream
วันที่ 22 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดกะเพราไก่ / แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลาใส่หมูสับ / สปาเก็ตตี้ราดซอสหมูสับ / ปลาพิพท์ทอด / เยลลี่ผลไม้ Noodle soup /Sautéed chicken with chili and basil /Lettuce clear soup with fish balls + minced pork /Spaghetti with minced pork sauce / Fruit jelly	ก๋วยเตี๋ยว / แกงเขียวหวานไก่ / แกงจืดตำลึงสาหร่ายใส่หมูบะซ้อ + เต้าหู้ไข่ / ผัดมักกะโรนีไก่ / ไก่ทอด / เยลลี่ผลไม้ Noodle soup / Chicken green curry /Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork + Egg - tofu / Chicken macaroni / Fried Chicken / Fruit jelly
วันที่ 23 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดพริกเผาหมู+ ปลาหมึก / ซุปน่องไก่ / ข้าวผัดแฮม / ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง วุ้นน้ำเจียว Noodle soup /Stir fried pork and squid with chili paste /Chicken drumsticks soup /Fried Fried rice with ham /Steamed egg / Green jelly	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้า / แกงจืดไข่น้ำใส่หมูสับ / ขนมจีนน้ำยาไก่ใส่ลูกชิ้นปลา หมูขทอด / วุ้นน้ำแดง Noodle soup / Spicy sour chicken soup with mushroom /Clear soup with omelet / Rice noodle nestwith chicken and fish balls coconut cream curry/ Fried pressed pork / Red jelly
วันที่ 24 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงส้มชะอมไข่ / ผัดเต้าหู้ถั่วเหลืองทรงเครื่องใส่หมูสับ ข้าวขาหมู + ไข่ต้ม / ไก่ปั้นทอด / ไอศกรีม Noodle soup /Sour soup with omelet /Sautéed tofu cubes with minced pork / Stew pork with rice and egg/Fried minced chicken balls / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว / แกงพะเนียงหมู / แกงจืดแตงกวาซัดใส่ไก่สับ / ข้าวหมกไก่ / หมูปั้นทอด ไอศกรีม Noodle soup / Pork red curry / Stuffed cucumber minced chicken clear soup / Chicken in yellow rice /Fried minced pork balls /Ice - cream

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 5		
วันที่ 27 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดเผ็ดลูกชิ้นหมู / ต้มข่าไก่ / ข้าวมันไก่ / หมูอบ ขนมปังไส้สับปะรด Noodle soup/Sautéed pork balls in red curry /Chicken in coconut cream and galangal soup /Rice steamed in chicken soup with boiled chicken / Roasted pork / Pineapple biscuit	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มแซ่บหมู / ไข่พะโล้ใส่หมู / ข้าวหมูแดง + ไข่ต้ม / ไก่อบ / ขนมปังไส้ครีม Noodle soup/Hot & Spicy pork soup/Eggs and pork in brown sauce / Plain rice with red pork and red sauce + boiled egg /Roasted chicken / Custard cream bun
วันที่ 28 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว /แกงพะเนียงไก่ / แกงจืดเต้าหู้ไข่ใส่หมูบะซ้อ / ข้าวผัดทูน่า / ไข่เจียวทรงเครื่อง ไอศกรีม Noodle soup/Chicken red curry /Egg-tofu clear soup with minced pork / Tuna fried rice /Omelet with minced pork/ Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว /แกงเทโพหมู / ผัดปลอกโคลี่ใส่เห็ดฟางน้ำมันหอยหมูสับ / ข้าวผัดอเมริกัน / ไข่ดาว / ไอศกรีม Noodle soup/Watercress and pork in sweet curry / Sautéed broccoli mushrooms in oyster sauce with minced pork / American fried rice / Fried egg / Ice - cream
วันที่ 29 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว /แกงเขียวหวานไก่ / แกงจืดตำลึงสาหร่ายใส่หมูบะซ้อ + เต้าหู้ไข่ / ผัดมันกะโรนีไก่ / ไก่ทอด / ขนมปังทาแยมส้ม Noodle soup / Chicken green curry /Ivy gourd and seaweed clear soup with minced pork + Egg - tofu / Chicken macaroni / Fried Chicken / Bread with orange jam	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดกะเพราไก่ / แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลาใส่หมูสับ / สปาเก็ตตี้ราดซอสหมูสับ / ปลาพิชท์ทอด /ขนมปังทาแยมสตรอเบอร์รี่ Noodle soup /Sautéed chicken with chili and basil /Lettuce clear soup with fish balls + minced pork /Spaghetti with minced pork sauce /Fried breaded fish chip Bread with strawberry jam
วันที่ 30 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / ต้มข่าไก่ใส่เห็ดนางฟ้า / แกงจืดไข่น้ำใส่หมูสับ / ขนมจีนน้ำยาไก่ใส่ลูกชิ้นปลา หมูยทอด /วุ้นน้ำแดง Noodle soup / Spicy sour chicken soup with mushroom /Clear soup with omelet/ Rice noodle nestwith chicken and fish balls coconut cream curry/ Fried pressed pork/ /Red jelly	ก๋วยเตี๋ยว / ผัดพริกเผาหมู+ ปลาหมึก / ซุปน่องไก่ / ข้าวผัดแฮม / ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง วุ้นน้ำเขียว Noodle soup / Stir fried pork and squid with chili paste /Chicken drumsticks soup /Fried rice with ham /Steamed egg / Green jelly

วัน / เดือน / ปี	ร้านที่ 1	ร้านที่ 2
สัปดาห์ที่ 5		
วันที่ 31 กรกฎาคม 2563	ก๋วยเตี๋ยว / แกงพะแนงหมู / แกงจืดแตงกวายัดไส้ไก่สับ / ข้าวหมกไก่ / หมูปั้นทอด ไอศกรีม Noodle soup / Pork red curry / Stuffed cucumber minced chicken clear soup / Chicken in yellow rice / Fried minced pork balls / Ice - cream	ก๋วยเตี๋ยว / แกงส้มชะอมไข่ / ผัดเต้าหู้ถั่วเหลืองทรงเครื่องใส่หมูสับ ข้าวขาหมู + ไข่ต้ม / ไก่ปั้นทอด / ไอศกรีม Noodle soup / Sour soup with omelet / Sautéed tofu cubes with minced pork / Stew pork with rice and egg / Fried minced chicken balls / Ice - cream

หมายเหตุ ***รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม / **Menu may be subjected to appropriate changes**

ใบตอบรับรายการอาหารของผู้ปกครองประจำเดือนกรกฎาคม (กรุณาตอบกลับภายในวันที่ 10 กรกฎาคม 2563)

Reply Form : (Please return the form by July 10th, 2020)

ข้าพเจ้า (I / Mr. / Mrs. / Miss).....ผู้ปกครอง ด.ช. / ด.ญ. (Parent of).....ชื่อเล่น(Nickname).....ชั้น(Class).....

ได้รับรายการอาหารประจำเดือนกรกฎาคม 2563 แล้ว มีข้อเสนอแนะดังนี้ (Received the lunch menu of July 2020 with comments as follows).....



ลงชื่อผู้ปกครอง (Parents' Signature)

